

KÖRMEND

Általános iskola alsós

2021.10.04.–2021.10.10.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI		EBÉD		UZSONNA	
<p>Tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:325 ZS: 5,4 SZH:53,6</p> <p>TZS: 2,4 CK:22,3</p> <p>FH: 10,3 SÓ: 1,3</p> <p>Tárhonyaleves Dinó szelet Tökfőzelék Félbarna kenyér</p> <p>EN:660 ZS: 24,7 SZH:85,5</p> <p>TZS: 5,5 CK:11,8</p> <p>FH: 17,5 SÓ: 2,8</p> <p>Tej Gyümölcsleves Sajtos meleg szendvics teljes kiőrlésű kenyérral</p> <p>EN: 329 ZS: 11,3 SZH:42,7</p> <p>TZS: 5,6 CK: 11,5</p> <p>FH: 11,9 SÓ: 1,7</p> <p>Tárkonyos sertés húsgombóc leves Gránátos kocka Cékli savanyúság</p> <p>EN: 628 ZS: 23,9 SZH:79,3</p> <p>TZS: 5,5 CK: 9</p> <p>FH: 20,6 SÓ: 2,4</p> <p>Tej Teljes kiőrlésű gyümölcskenyér</p> <p>EN: 448 ZS: 16,6 SZH:56,5</p> <p>TZS: 4,8 CK: 32,5</p> <p>FH:15,3 SÓ: 0,2</p> <p>Tojásleves Erdélyi rakott káposzta Sálva</p> <p>EN: 668 ZS: 43,4 SZH:40,1</p> <p>TZS: 14,6 CK: 18,8</p> <p>FH:23 SÓ: 5,5</p> <p>Tea Főtt virsli Mustár Félbarna kenyér</p> <p>EN: 309 ZS: 10,3 SZH:41,5</p> <p>TZS: 2,8 CK: 8,9</p> <p>FH: 11 SÓ: 2,3</p> <p>Paradicsomleves zellercsikkal Panirott halrudacska Petrezselymes burgonya Majonéz kulkorcasaláta</p> <p>EN: 679 ZS: 23 SZH:88,9</p> <p>TZS: 3,9 CK: 20,8</p> <p>FH: 22 SÓ: 2</p> <p>Mentás zöldborsó krémleves Egyiptomi rakott húsos bulgur Uborkasaláta</p> <p>EN: 509 ZS: 13,8 SZH: 61,4</p> <p>TZS: 4,7 CK: 14,6</p> <p>FH: 30,7 SÓ: 1,8</p> <p>Teleskávé Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>EN: 359 ZS: 8,2 SZH: 51,4</p> <p>TZS: 3,3 CK: 19,8</p> <p>FH: 13,1 SÓ: 1,3</p> <p>Részelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Réphasáb</p> <p>EN: 283 ZS: 10,6 SZH:33,2</p> <p>TZS: 5,9 CK: 0,5</p> <p>FH: 11,8 SÓ: 1,6</p> <p>Csirkemell sonka Margarin Császárszemle Zöldpaprika</p> <p>EN: 222 ZS: 5,5 SZH: 31</p> <p>TZS: 2 CK: 1,6</p> <p>FH: 9,9 SÓ: 1,1</p>	<p>Tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:325 ZS: 5,4 SZH:53,6</p> <p>TZS: 2,4 CK:22,3</p> <p>FH: 10,3 SÓ: 1,3</p> <p>Tárhonyaleves Dinó szelet Tökfőzelék Félbarna kenyér</p> <p>EN:660 ZS: 24,7 SZH:85,5</p> <p>TZS: 5,5 CK:11,8</p> <p>FH: 17,5 SÓ: 2,8</p> <p>Tej Gyümölcsleves Sajtos meleg szendvics teljes kiőrlésű kenyérral</p> <p>EN: 329 ZS: 11,3 SZH:42,7</p> <p>TZS: 5,6 CK: 11,5</p> <p>FH: 11,9 SÓ: 1,7</p> <p>Tárkonyos sertés húsgombóc leves Gránátos kocka Cékli savanyúság</p> <p>EN: 628 ZS: 23,9 SZH:79,3</p> <p>TZS: 5,5 CK: 9</p> <p>FH: 20,6 SÓ: 2,4</p> <p>Tej Teljes kiőrlésű gyümölcskenyér</p> <p>EN: 448 ZS: 16,6 SZH:56,5</p> <p>TZS: 4,8 CK: 32,5</p> <p>FH:15,3 SÓ: 0,2</p> <p>Tojásleves Erdélyi rakott káposzta Sálva</p> <p>EN: 668 ZS: 43,4 SZH:40,1</p> <p>TZS: 14,6 CK: 18,8</p> <p>FH:23 SÓ: 5,5</p> <p>Tea Főtt virsli Mustár Félbarna kenyér</p> <p>EN: 309 ZS: 10,3 SZH:41,5</p> <p>TZS: 2,8 CK: 8,9</p> <p>FH: 11 SÓ: 2,3</p> <p>Paradicsomleves zellercsikkal Panirott halrudacska Petrezselymes burgonya Majonéz kulkorcasaláta</p> <p>EN: 679 ZS: 23 SZH:88,9</p> <p>TZS: 3,9 CK: 20,8</p> <p>FH: 22 SÓ: 2</p> <p>Mentás zöldborsó krémleves Egyiptomi rakott húsos bulgur Uborkasaláta</p> <p>EN: 509 ZS: 13,8 SZH: 61,4</p> <p>TZS: 4,7 CK: 14,6</p> <p>FH: 30,7 SÓ: 1,8</p> <p>Teleskávé Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>EN: 359 ZS: 8,2 SZH: 51,4</p> <p>TZS: 3,3 CK: 19,8</p> <p>FH: 13,1 SÓ: 1,3</p> <p>Részelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Réphasáb</p> <p>EN: 283 ZS: 10,6 SZH:33,2</p> <p>TZS: 5,9 CK: 0,5</p> <p>FH: 11,8 SÓ: 1,6</p> <p>Csirkemell sonka Margarin Császárszemle Zöldpaprika</p> <p>EN: 222 ZS: 5,5 SZH: 31</p> <p>TZS: 2 CK: 1,6</p> <p>FH: 9,9 SÓ: 1,1</p>	<p>Tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:325 ZS: 5,4 SZH:53,6</p> <p>TZS: 2,4 CK:22,3</p> <p>FH: 10,3 SÓ: 1,3</p> <p>Tárhonyaleves Dinó szelet Tökfőzelék Félbarna kenyér</p> <p>EN:660 ZS: 24,7 SZH:85,5</p> <p>TZS: 5,5 CK:11,8</p> <p>FH: 17,5 SÓ: 2,8</p> <p>Tej Gyümölcsleves Sajtos meleg szendvics teljes kiőrlésű kenyérral</p> <p>EN: 329 ZS: 11,3 SZH:42,7</p> <p>TZS: 5,6 CK: 11,5</p> <p>FH: 11,9 SÓ: 1,7</p> <p>Tárkonyos sertés húsgombóc leves Gránátos kocka Cékli savanyúság</p> <p>EN: 628 ZS: 23,9 SZH:79,3</p> <p>TZS: 5,5 CK: 9</p> <p>FH: 20,6 SÓ: 2,4</p> <p>Tej Teljes kiőrlésű gyümölcskenyér</p> <p>EN: 448 ZS: 16,6 SZH:56,5</p> <p>TZS: 4,8 CK: 32,5</p> <p>FH:15,3 SÓ: 0,2</p> <p>Tojásleves Erdélyi rakott káposzta Sálva</p> <p>EN: 668 ZS: 43,4 SZH:40,1</p> <p>TZS: 14,6 CK: 18,8</p> <p>FH:23 SÓ: 5,5</p> <p>Tea Főtt virsli Mustár Félbarna kenyér</p> <p>EN: 309 ZS: 10,3 SZH:41,5</p> <p>TZS: 2,8 CK: 8,9</p> <p>FH: 11 SÓ: 2,3</p> <p>Paradicsomleves zellercsikkal Panirott halrudacska Petrezselymes burgonya Majonéz kulkorcasaláta</p> <p>EN: 679 ZS: 23 SZH:88,9</p> <p>TZS: 3,9 CK: 20,8</p> <p>FH: 22 SÓ: 2</p> <p>Mentás zöldborsó krémleves Egyiptomi rakott húsos bulgur Uborkasaláta</p> <p>EN: 509 ZS: 13,8 SZH: 61,4</p> <p>TZS: 4,7 CK: 14,6</p> <p>FH: 30,7 SÓ: 1,8</p> <p>Teleskávé Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>EN: 359 ZS: 8,2 SZH: 51,4</p> <p>TZS: 3,3 CK: 19,8</p> <p>FH: 13,1 SÓ: 1,3</p> <p>Részelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Réphasáb</p> <p>EN: 283 ZS: 10,6 SZH:33,2</p> <p>TZS: 5,9 CK: 0,5</p> <p>FH: 11,8 SÓ: 1,6</p> <p>Csirkemell sonka Margarin Császárszemle Zöldpaprika</p> <p>EN: 222 ZS: 5,5 SZH: 31</p> <p>TZS: 2 CK: 1,6</p> <p>FH: 9,9 SÓ: 1,1</p>	<p>Tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:325 ZS: 5,4 SZH:53,6</p> <p>TZS: 2,4 CK:22,3</p> <p>FH: 10,3 SÓ: 1,3</p> <p>Tárhonyaleves Dinó szelet Tökfőzelék Félbarna kenyér</p> <p>EN:660 ZS: 24,7 SZH:85,5</p> <p>TZS: 5,5 CK:11,8</p> <p>FH: 17,5 SÓ: 2,8</p> <p>Tej Gyümölcsleves Sajtos meleg szendvics teljes kiőrlésű kenyérral</p> <p>EN: 329 ZS: 11,3 SZH:42,7</p> <p>TZS: 5,6 CK: 11,5</p> <p>FH: 11,9 SÓ: 1,7</p> <p>Tárkonyos sertés húsgombóc leves Gránátos kocka Cékli savanyúság</p> <p>EN: 628 ZS: 23,9 SZH:79,3</p> <p>TZS: 5,5 CK: 9</p> <p>FH: 20,6 SÓ: 2,4</p> <p>Tej Teljes kiőrlésű gyümölcskenyér</p> <p>EN: 448 ZS: 16,6 SZH:56,5</p> <p>TZS: 4,8 CK: 32,5</p> <p>FH:15,3 SÓ: 0,2</p> <p>Tojásleves Erdélyi rakott káposzta Sálva</p> <p>EN: 668 ZS: 43,4 SZH:40,1</p> <p>TZS: 14,6 CK: 18,8</p> <p>FH:23 SÓ: 5,5</p> <p>Tea Főtt virsli Mustár Félbarna kenyér</p> <p>EN: 309 ZS: 10,3 SZH:41,5</p> <p>TZS: 2,8 CK: 8,9</p> <p>FH: 11 SÓ: 2,3</p> <p>Paradicsomleves zellercsikkal Panirott halrudacska Petrezselymes burgonya Majonéz kulkorcasaláta</p> <p>EN: 679 ZS: 23 SZH:88,9</p> <p>TZS: 3,9 CK: 20,8</p> <p>FH: 22 SÓ: 2</p> <p>Mentás zöldborsó krémleves Egyiptomi rakott húsos bulgur Uborkasaláta</p> <p>EN: 509 ZS: 13,8 SZH: 61,4</p> <p>TZS: 4,7 CK: 14,6</p> <p>FH: 30,7 SÓ: 1,8</p> <p>Teleskávé Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>EN: 359 ZS: 8,2 SZH: 51,4</p> <p>TZS: 3,3 CK: 19,8</p> <p>FH: 13,1 SÓ: 1,3</p> <p>Részelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Réphasáb</p> <p>EN: 283 ZS: 10,6 SZH:33,2</p> <p>TZS: 5,9 CK: 0,5</p> <p>FH: 11,8 SÓ: 1,6</p> <p>Csirkemell sonka Margarin Császárszemle Zöldpaprika</p> <p>EN: 222 ZS: 5,5 SZH: 31</p> <p>TZS: 2 CK: 1,6</p> <p>FH: 9,9 SÓ: 1,1</p>	<p>Tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:325 ZS: 5,4 SZH:53,6</p> <p>TZS: 2,4 CK:22,3</p> <p>FH: 10,3 SÓ: 1,3</p> <p>Tárhonyaleves Dinó szelet Tökfőzelék Félbarna kenyér</p> <p>EN:660 ZS: 24,7 SZH:85,5</p> <p>TZS: 5,5 CK:11,8</p> <p>FH: 17,5 SÓ: 2,8</p> <p>Tej Gyümölcsleves Sajtos meleg szendvics teljes kiőrlésű kenyérral</p> <p>EN: 329 ZS: 11,3 SZH:42,7</p> <p>TZS: 5,6 CK: 11,5</p> <p>FH: 11,9 SÓ: 1,7</p> <p>Tárkonyos sertés húsgombóc leves Gránátos kocka Cékli savanyúság</p> <p>EN: 628 ZS: 23,9 SZH:79,3</p> <p>TZS: 5,5 CK: 9</p> <p>FH: 20,6 SÓ: 2,4</p> <p>Tej Teljes kiőrlésű gyümölcskenyér</p> <p>EN: 448 ZS: 16,6 SZH:56,5</p> <p>TZS: 4,8 CK: 32,5</p> <p>FH:15,3 SÓ: 0,2</p> <p>Tojásleves Erdélyi rakott káposzta Sálva</p> <p>EN: 668 ZS: 43,4 SZH:40,1</p> <p>TZS: 14,6 CK: 18,8</p> <p>FH:23 SÓ: 5,5</p> <p>Tea Főtt virsli Mustár Félbarna kenyér</p> <p>EN: 309 ZS: 10,3 SZH:41,5</p> <p>TZS: 2,8 CK: 8,9</p> <p>FH: 11 SÓ: 2,3</p> <p>Paradicsomleves zellercsikkal Panirott halrudacska Petrezselymes burgonya Majonéz kulkorcasaláta</p> <p>EN: 679 ZS: 23 SZH:88,9</p> <p>TZS: 3,9 CK: 20,8</p> <p>FH: 22 SÓ: 2</p> <p>Mentás zöldborsó krémleves Egyiptomi rakott húsos bulgur Uborkasaláta</p> <p>EN: 509 ZS: 13,8 SZH: 61,4</p> <p>TZS: 4,7 CK: 14,6</p> <p>FH: 30,7 SÓ: 1,8</p> <p>Teleskávé Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>EN: 359 ZS: 8,2 SZH: 51,4</p> <p>TZS: 3,3 CK: 19,8</p> <p>FH: 13,1 SÓ: 1,3</p> <p>Részelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Réphasáb</p> <p>EN: 283 ZS: 10,6 SZH:33,2</p> <p>TZS: 5,9 CK: 0,5</p> <p>FH: 11,8 SÓ: 1,6</p> <p>Csirkemell sonka Margarin Császárszemle Zöldpaprika</p> <p>EN: 222 ZS: 5,5 SZH: 31</p> <p>TZS: 2 CK: 1,6</p> <p>FH: 9,9 SÓ: 1,1</p>	<p>Tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:325 ZS: 5,4 SZH:53,6</p> <p>TZS: 2,4 CK:22,3</p> <p>FH: 10,3 SÓ: 1,3</p> <p>Tárhonyaleves Dinó szelet Tökfőzelék Félbarna kenyér</p> <p>EN:660 ZS: 24,7 SZH:85,5</p> <p>TZS: 5,5 CK:11,8</p> <p>FH: 17,5 SÓ: 2,8</p> <p>Tej Gyümölcsleves Sajtos meleg szendvics teljes kiőrlésű kenyérral</p> <p>EN: 329 ZS: 11,3 SZH:42,7</p> <p>TZS: 5,6 CK: 11,5</p> <p>FH: 11,9 SÓ: 1,7</p> <p>Tárkonyos sertés húsgombóc leves Gránátos kocka Cékli savanyúság</p> <p>EN: 628 ZS: 23,9 SZH:79,3</p> <p>TZS: 5,5 CK: 9</p> <p>FH: 20,6 SÓ: 2,4</p> <p>Tej Teljes kiőrlésű gyümölcskenyér</p> <p>EN: 448 ZS: 16,6 SZH:56,5</p> <p>TZS: 4,8 CK: 32,5</p> <p>FH:15,3 SÓ: 0,2</p> <p>Tojásleves Erdélyi rakott káposzta Sálva</p> <p>EN: 668 ZS: 43,4 SZH:40,1</p> <p>TZS: 14,6 CK: 18,8</p> <p>FH:23 SÓ: 5,5</p> <p>Tea Főtt virsli Mustár Félbarna kenyér</p> <p>EN: 309 ZS: 10,3 SZH:41,5</p> <p>TZS: 2,8 CK: 8,9</p> <p>FH: 11 SÓ: 2,3</p> <p>Paradicsomleves zellercsikkal Panirott halrudacska Petrezselymes burgonya Majonéz kulkorcasaláta</p> <p>EN: 679 ZS: 23 SZH:88,9</p> <p>TZS: 3,9 CK: 20,8</p> <p>FH: 22 SÓ: 2</p> <p>Mentás zöldborsó krémleves Egyiptomi rakott húsos bulgur Uborkasaláta</p> <p>EN: 509 ZS: 13,8 SZH: 61,4</p> <p>TZS: 4,7 CK: 14,6</p> <p>FH: 30,7 SÓ: 1,8</p> <p>Teleskávé Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>EN: 359 ZS: 8,2 SZH: 51,4</p> <p>TZS: 3,3 CK: 19,8</p> <p>FH: 13,1 SÓ: 1,3</p> <p>Részelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Réphasáb</p> <p>EN: 283 ZS: 10,6 SZH:33,2</p> <p>TZS: 5,9 CK: 0,5</p> <p>FH: 11,8 SÓ: 1,6</p> <p>Csirkemell sonka Margarin Császárszemle Zöldpaprika</p> <p>EN: 222 ZS: 5,5 SZH: 31</p> <p>TZS: 2 CK: 1,6</p> <p>FH: 9,9 SÓ: 1,1</p>

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Raktéfélek; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szója; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Dörfélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szeszam; 12. Ken-dió; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételtek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődi kizárólagát végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétét biztosítunk. A szükség szerint étlapváltoztatásáért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számitott energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (veitett zsíranyag; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Az ételkoronál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételkoronban keresztiszemnyerőddással előfordulhatnak a következő allergének:
*A csillaggal jelölt ételtek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



KÖRMEND

Általános iskola felsős

2021.10.04.-2021.10.10.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI		EBÉD		UZSONNA																					
<p>Sárgabarack extra dzsem Margarin Félbarna kenyér</p> <p>Allergének: 1,7</p>	<p>Gyümölcs tea Sajtos meleg szendvics teljes kiőrlésű kenyérral</p> <p>Allergének: 1,7,12</p>	<p>Teljes kiőrlésű gyümölcskenyér</p> <p>Allergének: 1,3,7,8</p>	<p>Tea Főtt virsli Mustár Félbarna kenyér</p> <p>Allergének: 1,6,10,12</p>	<p>Teljeskávés Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>Allergének: 1,3,7</p>	<p>EN: 325 ZS: 5,4 SZH: 53,6</p> <p>TZS: 2,4 CK: 22,3</p> <p>FH: 10,3 SÓ: 1,3</p> <p>EN: 329 ZS: 11,3 SZH: 42,7</p> <p>TZS: 5,6 CK: 11,5</p> <p>FH: 11,9 SÓ: 1,7</p> <p>EN: 448 ZS: 16,6 SZH: 56,5</p> <p>TZS: 4,8 CK: 32,5</p> <p>FH: 15,3 SÓ: 0,2</p> <p>EN: 309 ZS: 10,3 SZH: 41,5</p> <p>TZS: 2,8 CK: 8,9</p> <p>FH: 11 SÓ: 2,3</p> <p>EN: 359 ZS: 8,2 SZH: 51,4</p> <p>TZS: 3,3 CK: 19,8</p> <p>FH: 13,1 SÓ: 1,3</p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p>Tarhonyaleves Dinó szelet Tökfőzelék Félbarna kenyér</p> <p>Allergének: 1,7,12</p>	<p>Tárkonyos sertés húsgombóc leves Gránátos kocka Cékla savanyúság</p> <p>Allergének: 1,3,7,9,10,12</p>	<p>Tojásleves Erdélyi rakott káposzta Szilva</p> <p>Allergének: 1,3,7,12</p>	<p>Paradicsomleves zeller-csikkal Panírozott halrudacska Petrezselymes burgonya Majonézes kukoricasaláta</p> <p>Allergének: 1,3,4,7,9,10,12</p>	<p>Mentás zöldborsó krémleves Egyiptomi rakott húsos bulgur Uborkasaláta</p> <p>Allergének: 1,7,9,12</p>	<p>EN: 660 ZS: 24,7 SZH: 85,5</p> <p>TZS: 5,5 CK: 11,8</p> <p>FH: 17,5 SÓ: 2,8</p> <p>EN: 714 ZS: 26 SZH: 90,9</p> <p>TZS: 6,2 CK: 10,3</p> <p>FH: 24,4 SÓ: 2,6</p> <p>EN: 668 ZS: 43,4 SZH: 40,1</p> <p>TZS: 14,6 CK: 18,8</p> <p>FH: 23 SÓ: 5,5</p> <p>EN: 786 ZS: 27,3 SZH: 100,3</p> <p>TZS: 4,6 CK: 21,3</p> <p>FH: 26,6 SÓ: 2,4</p> <p>EN: 515 ZS: 13,8 SZH: 62,9</p> <p>TZS: 4,7 CK: 15,6</p> <p>FH: 30,9 SÓ: 1,8</p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p>Teljes kiőrlésű tökmagos csiga Szólió</p> <p>Allergének: 1,3,7</p>	<p>Paprikás szájáni Margarin Félbarna kenyér Kívülborka</p> <p>Allergének: 1</p>	<p>Csirke-máj pástétom Félbarna kenyér Paradicsom</p> <p>Allergének: 1,7,10</p>	<p>Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Répahasáb</p> <p>Allergének: 1,7</p>	<p>Csirke-mell sonka Margarin Császárszemle Zöldpaprika</p> <p>Allergének: 1,6,7</p>	<p>EN: 452 ZS: 20 SZH: 52,4</p> <p>TZS: 7,9 CK: 20,2</p> <p>FH: 15,1 SÓ: 0,3</p> <p>EN: 256 ZS: 9,8 SZH: 32,5</p> <p>TZS: 3,4 CK: 0,5</p> <p>FH: 8,1 SÓ: 1,7</p> <p>EN: 245 ZS: 5,8 SZH: 35,9</p> <p>TZS: 1,6 CK: 1,1</p> <p>FH: 10,4 SÓ: 1,1</p> <p>EN: 283 ZS: 10,6 SZH: 33,2</p> <p>TZS: 5,9 CK: 0,5</p> <p>FH: 11,8 SÓ: 1,6</p> <p>EN: 222 ZS: 5,5 SZH: 31</p> <p>TZS: 2 CK: 1,6</p> <p>FH: 9,9 SÓ: 1,1</p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p>Allergének: 1,3,7</p>	<p>Allergének: 1</p>	<p>Allergének: 1,7,10</p>	<p>Allergének: 1,7</p>	<p>Allergének: 1,6,7</p>	<p>Allergének: 1,3,7</p>	<p>Allergének: 1,3,7</p>	<p>Allergének: 1,3,7</p>

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkeltők; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földmogyoró; 6. Szója; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szesammag; 12. Ken-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűk.
Kerünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás ételről érdeklődi, kivételként végző munkatársainkhoz! Diétás étkezést biztosítunk. A szállásig szerinti ételválogatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számlított energia); ZS (zsír); g/adag); SZH (szénhidrát); g/adag); CK (cukor); g/adag); SÓ (só); g/adag)
*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

